



Autorin & Speakerin zum Thema Mut: Helen Hain

Was man braucht, um Herausforderungen und schwierige Zeiten besser zu meistern? Das Wichtigste ist ein positives Mindset: „Man braucht eine Vision, ein Bild vom Ziel vor Augen!“, erklärt Helen Hain. Und meint weiter: „Mit einer entsprechenden Haltung schaffe ich es, meinen inneren Antrieb in Gang zu setzen. Und manchmal kristallisieren sich gerade in der Not neue, einzigartige Möglichkeiten heraus.“

Auch Helen Hain sah sich in jungen Jahren mit einem schweren Schicksalsschlag konfrontiert. Ihre ersten Impulse waren: Den Kopf in den Sand stecken, dem „Albtraum“ entfliehen. „Meiner Tochter zuliebe habe ich mich

jedoch aufgerafft. Die ersten Schritte haben mich sehr viel Überwindung gekostet, aber für sie wollte ich stark sein.“ Und sie führt weiter aus: „Mit jeder mutigen Handlung wurde ich selbstsicherer, mutiger & durchsetzungsstärker!“

Auf dem Weg Richtung Ziel können jedoch auch Niederlagen passieren – dementsprechend sollte man Durchhaltevermögen und Flexibilität mitbringen. „Fehler müssen erlaubt sein!“, stellt Helen Hain klar. „Man soll sich auch eingestehen können, dass man etwas nicht kann. In diesem Fall ist es wichtig, dass man seine Ziele entsprechend anpasst – und nicht aufgibt“, rät die erfolgreiche Unternehmerin

Helen Hain

Mut hat viele Gesichter ...

... und eines davon gehört zu Helen Hain. Als Geschäftsführerin von „MarketDialog“ beweist sie umfassende Vertriebs- und Sales-Expertise, zudem ist sie einer breiteren Öffentlichkeit als Autorin und Speakerin bekannt – und ruft dabei vor allen Dingen zu positivem Denken und mutigem Handeln auf!

und fügt hinzu: „Gelernt habe ich aus Fehlern und Niederlagen. Die Erfolge habe ich gefeiert.“

Zudem sollte man sich stets bewusst sein: Scheitern – und weitermachen – ist ebenfalls eine Facette von Mut. Und davon gibt es viele! Vor allem sollte man es aber vermeiden, sich auf seine Ängste und Sorgen zu fokussieren – die natürlich sehr individuell und von Mensch zu Mensch verschieden sind. Kurzum: „Jeder empfindet Mut anders. Jedenfalls gilt: Man muss sich etwas zutrauen und zuversichtlich sein, dass sich am Ende jedes Tunnels Licht zeigen wird!“